



「夢」実現化セミナー

『ゆめ』カナエル5カ年計画講座

集まれ! 夢かたり人

第1回
第2回
合同セミナー
2年目

「夢」を実現化するための5つのステップを5年連続で2ステップずつ紹介します。

①夢づくり ②夢の実現化計画づくり ③実行を計画し、計画を実行するための時間管理 ④時間管理から習慣化 ⑤成長の法則とその実践
1年に2項目を各2回、合計4回、各2時間、ワークショップ形式で開催します。

今回は、2年目の第1回・第2回合同セミナーとして、「夢づくりと夢の実現化計画づくり」「実行を計画し、計画を実行するための時間管理術」を開催します。

第1回

11/4 水

第2回

11/11 水

会場

J:COM ホルトホール大分
2F セミナールーム

講師

株式会社 あいるコンサルティングファーム
代表取締役 シニアコンサルタント

首藤 浩氏 Shutou Hiroshi

時間

18:30~20:30
(18:00開場)

定員・対象

20名(先着順)
テーマに関心がある方
大分市内に居住、または勤務の方優先

受講料

200円
(資料代・2回分)

当日
スケジュール

【開場】18:00
【講演】18:30~20:30
【閉場】20:40

注意
するもの

筆記具と
ノート

申込
方法

FAXまたはEメールに住所、氏名、勤務地、電話番号を
記入し、10月1日(木)~10月29日(木)までに下記お
申し込み先へお送りください。

※下記URLのホームページから申込用紙がダウンロードできます。※大分市産業活性化プラザへ直接お持ちになっても結構です。※募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります。

※新型コロナウイルス感染予防のため以下のお願いをご了承の上受講申込みをしてください。

- 当日体調がすぐれない方は受講を控えてください。
- 会場内ではマスクを持参の上、着用してください。
- 入室時に備え付けの消毒液で、必ず手指消毒を行ってください。
- 着席できる位置が決まっていますので、それ以外の場所に座らないでください。
- 開催形式によってはフェイスシールド等を着用いただく場合があります。(主催者が用意します)
- 状況によっては中止する場合があります。
- その他、記載事項以外にお願いする場合がありますのでご協力願います。

●支援ルームをご利用ください

大分市産業活性化プラザでは、創業や新たな事業活動に関する相談が無料で出来ます。
事前に、電話にて予約下さい。

TEL:097-576-8879

お申し込み・お問い合わせ

大分市産業活性化プラザ

TEL 097-576-8879 FAX 097-544-3011

〒870-0839 大分県大分市金池南一丁目5番1号 J:COMホルトホール大分2F

✉ plaza-event@horutohall.jp

申込用紙ダウンロードサイト



http://sangyo.horutohall-oita.jp/



「ゆめ」カナエル5ヵ年計画 2年目 第1回・第2回合同セミナー

11/4 水

11/11 水



【講師】
株式会社 あいるコンサルティングファーム
代表取締役 シニアコンサルタント
首藤 浩氏 Shuto Hiroshi

【プロフィール】

1961年8月 大分市に生まれる
1985年3月 立命館大学経済学部経済学科卒
1986年～2012年 大分県内で企業経営に携わる
1996年～2010年 自社の新入社員採用責任者を兼務
1999年～2012年10月 企業経営の傍ら、県内他社の経営コンサルタントとして活動
2002年～2012年 3KMインストラクター
2010年～2012年 別府大学臨時講師
2012年11月 株式会社あいるコンサルティングファームを設立し、経営コンサルタントとして独立

目的

- ・人生110歳時代を迎えるにあたり、個々人の自己実現を現実化するためのアウトラインを5年間にわたり学ぶ。
- ・人生＝成長と仮定した場合、その歩み方自体に法則性が存在し、簡単にわかりやすい手法を取得することが青年層から壮年層にも有益であることを理解する。
- ・地域を活性化するための人材を育成する。
- ・大分市を「夢かたり人」で一杯にする。
- ・「夢」から起業へ向けた活動を助長する。

内容 各2時間のワークショップ形式でのセミナーを開催します。

2年目 第1回・第2回合同セミナー(今回実施)

- 2・1・1 夢づくりと夢の実現化計画づくり
オリエンテーション
「夢づくり」の振り返り
…「死ぬまでにやりたい100のリスト」「BLP」づくり
「実現化計画づくり」の振り返り
…「BLP」づくり
「実現化計画づくり」の問題点とその解決方法
…「BLP」上での問題点の把握とその解決方法
「夢づくり」「実現化計画づくり」の振り返り
「実現化計画」と「その実行や結果」
…事例を紹介しながら、どんな夢も実現化できることを共有する
- 2・1・2 実行を計画し、計画を実行するための時間管理術
オリエンテーション
「夢づくり」「実現化計画づくり」の振り返り
実行の詳細計画と計画を実行するための時間管理術
…第1世代から第4世代への手帳の使い方など実行計画から
実行での諸問題とその解決
…参加者が経験する諸問題を共有化しその解決手段を明示する
「夢」「実現化計画」「時間管理」の相関関係を理解する
…第4世代手帳におけるプライオリティや目標などを理解することで、
「しないこと」を明確にすることの重要性を考える
「時間管理」は習慣である
…「時間管理術」はスキルであるが、継続することに意義があるという
本来の目的を、事例を紹介しながら再確認する

大分市産業活性化プラザ主催セミナー申込書

大分市産業活性化プラザ 行き **FAX.097-544-3011**
MAIL:plaza-event@horutohall.jp

〒 住 所		
ふりがな	勤務地	どちらかに○ 大分市内 ・ 市外
氏 名		
電話番号	どちらかに○ 「感染防止のための受講者へのお願い」について	
FAX番号	承諾する ・ 承諾しない	
メールアドレス	※承諾いただけない場合は受講できません。	
はじめて大分市産業活性化プラザ共催セミナーに申し込まれる方へ 今後、セミナー開催案内をメール等で お知らせしてよろしいでしょうか	このセミナーをどちらでお知りになりましたか はい ・ いいえ	

●必要事項をご記入の上、10月1日(木)～10月29日(木)までにFAX・メールにてお申し込みください。 ●ご記入いただいた内容は、セミナー開催業務に必要な範囲に限定して使用させていただきます。
●大分市産業活性化プラザへ直接お持ちになっても結構です。 ●募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります。予めご了承ください。