NBU 日本文理大学
NIPPON BUNRI UNIVERSITY

人材確保の時代に考える、
選ばれる職場づくり。

「健康経営」を知らずに、人材採用できますか？

健康経営の最新動向から、
社員の健康づくり実践方法、
スポーツトレーナーとの連携まで。



NSCAジャパン・日本文理大学共同セミナー

2026
11月28日
13:30～

NSCAジャパン・日本文理大学 共同セミナー

健康経営 何から始めますか？

人材確保の
時代に考える、
選ばれる職場づくり。



── 健康経営のこれからを考える ──

イベント概要

経済産業省が推進する「健康経営」について、
企業の取り組み事例や具体的な導入方法、
スポーツトレーナーとの連携方法を紹介します。
企業とトレーナーがつながる名刺交換会も実施予定です。

開催日
2026年11月28日（土）
13:30 ～ 16:30（受付開始 13:00）

会場
日本文理大学
コミュニティーグローブ

対象 企業関係者
スポーツトレーナー

参加費 無料
※NSCA資格更新の方は別途料金が発生します。

定員 先着130名

プログラム

第1部 13:30～15:30（120分）

健康経営について

企業関係者向け

- 企業の取り組み事例紹介
- 健康経営の具体的な導入方法
- 体力測定・フィードバック方法　など

第1部終了後、企業の方とトレーナーの方との
名刺交換会を予定

※企業からご参加の皆様は、第1部のみでご退出いただいても結構です。

第2部 15:30～16:30（60分）

S&C専門職が健康経営に関わる方法

トレーナー向け

- 企業における運動指導
- 社員に運動を継続してもらうための取り組み
- 健康経営への関わりによる
  S&C専門職の新たな職域

講師紹介



第1部＆第2部 講師

鈴木 陽一 氏

ALIVE（アライブ）総合格闘技道場 代表
健康経営支援や運動指導に携わる実践者

スポーツクラブ10店舗の開業を担当後、1998年に名古屋で総合格闘技道場を設立し、PRIDE・RIZIN等にプロ選手40名を輩出。健康運動指導士として企業の健康経営支援なども手掛ける。



第1部 実技講師

合原 勝之 氏

CSCS、NSCA-CPT
NSCAジャパンマスターコーチ
インプローブ株式会社

20年以上、アスリートから一般人まで幅広くトレーニングを指導。運動・栄養・医療の専門家と連携し、包括したサポート体制を構築。

お問い合わせ
日本文理大学 広報担当
kouhou@nbu.ac.jp

お申し込みはこちら
申込フォーム